

# INDEKLIMA OG SKIMMELSVAMP

Skimmelsvampe forekommer alle steder i naturen, hvor de spiller en vigtig rolle ved at nedbryde planterester og andet organisk materiale. I vores bygninger kender vi skimmelsvamp som mug på indvendige overflader og i konstruktioner. Her er skimmelsvampene i den grad uønskede, da de kan forårsage helbreds-mæssige gener.

Det anbefales at forebygge mod angreb af skimmelsvamp så vidt muligt. Hvis der opstår vækst af skimmelsvamp, bør den straks fjernes. På nogle overflader kan skimmelen afrenses, og problemet kan dermed løses enkelt og billigt. I alvorligere tilfælde, hvor skimmelsvampen vokser skjult i husets konstruktioner, kan det derimod være nødvendigt at foretage omfattende og bekostelige renoveringer for at opnå et sundt og godt indeklima.

Hvis der observeres skimmelsvamp i bygningen, er det altid et tegn på fugtproblemer. Skimmelsvamp ses oftest i ældre bygninger, hvor der opstår kondens på dårligt isolerede ydervægge og andre kolde overflader, eller hvor bygningen er blevet efterisoleret og tæt og uden tilstrækkeligt luftskifte. Skimmelsvamp ses imidlertid også i nyere huse, hvor der ikke udluftes tilstrækkeligt, eller hvor der er fejl i konstruktionen.



## Huset med gode muligheder for udluftning og et godt indeklima

Der er åbne friskluftsvanter i vinduer eller vægge i alle opholdsrum. Der er emhætte i køkkenet og fugtstyret ventilator i badeværelset.

I kælderen er der korrekt udluftning eller opsat affugter. Krybekælder er med åbne ventilationsriste.

Huset er godt vedligeholdt, og beboerne er opmærksomme på at lufte ud.

Tøjet tørres udenfor eller i tørretumbler.

## Huset hvor vi oplever problemer med indeklima og skimmelsvamp

Udluftning i opholdsrum sker ved at åbne vinduer, hvilket i en travl dagligdag sker for sjældent.

Der mangler ventilator i bad, og emhætte i køkken bruges måske for lidt.

I kælderen er eneste mulighed for udluftning at åbne vinduer. De står konstant åbne eller er altid lukkede. Tøjet tørres i et rum i kælderen eller på stativ i stuen.

Der kan også være bygningsmæssige forhold som er årsag til skimmelsvamp, fx en fugtig kælder eller en krybekælder, som ikke ventileres nok. Der kan være uisolerede ydervægge, skunke med mangelfuld eller ødelagt isolering eller et tag, som er utæt.

## Sundhed

Skimmelsvamp i huset kan være skyld i helbredsproblemer i form af hovedpine, træthed, irritation i øjne og luftveje mv. og kan hos nogle personer fremkalde allergiske reaktioner.

Der er stor forskel på følsomheden hos forskellige personer, både i forhold til mængden og arten af skimmelsvamp. Det er derfor ikke muligt at angive grænseværdier, som sikrer mod helbredsproblemer.

Anbefalingen fra Verdenssundhedsorganisationen WHO og Sundhedsstyrelsen er at begrænse fugt i huset og undgå eller minimere vækst af skimmelsvamp på overflader og i konstruktioner.

Læs mere på:

[www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/miljoe/skimmelsvampe](http://www.sst.dk/da/sundhed-og-livsstil/miljoe/skimmelsvampe)



## Rådgivning

EnergiTjenesten tilbyder uvildig rådgivning om forebyggelse af problemer med skimmelsvamp. Sammen med jer gennemgår vi alle rummene i bygningen og drøfter, hvordan I bedst muligt undgår problemer med fugt og kondens. Vi undersøger de konstruktioner, som er tilgængelige, og hvor der kan være oplagt risiko for angreb af skimmelsvamp. Efter besøget udarbejder vi en enkel og overskuelig rapport med vores forslag og anbefalinger.

Vejledende pris er 7.800 kr. inkl. moms pr. bygning (op til 300 m<sup>2</sup>), ekskl. kørsel efter statens takst. Ved større eller flere bygninger, kontakt os da for et uforpligtende tilbud.

## Kursus

Der kan være risiko for skimmelsvamp i flere boliger i provstiet. Derfor kan det være aktuelt at afholde et kursus for beboere og brugere af bygningerne sammen med medlemmer af menighedsråd, præstegårdsudvalg, kirkeværger m.fl.

Kurset fokuserer på forebyggelse af skimmelsvamp, samt på hvordan brugere og bygningsansvarlige kan foretage tilsyn, så eventuelle problemer undgås eller opdages i tide.

Vejledende pris er 12.800 kr. inkl. moms, ekskl. kørsel efter statens takst.

## Kontakt EnergiTjenesten

for yderligere information eller bestil et rådgivningsbesøg.  
Ring eller skriv til:

Carsten Vejborg, [cav@energitjenesten.dk](mailto:cav@energitjenesten.dk) – tlf. 2084 4923

